



# 歯ッピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>

Eメール [haseshika@ninus.ocn.ne.jp](mailto:haseshika@ninus.ocn.ne.jp)



こんにちは！アシスタントの国光と申します。

寒さも厳しさを増して、朝のお布団から出るのが辛くなる季節になってきましたね…  
私は一年の中で冬の季節が好きなんです★クリスマスや大晦日など楽しいイベント  
がたくさんあり、街中もイルミネーションがキラキラしていて本当にワクワクしちゃい  
ます♪12月は大人も子供もみんなが楽しめる季節なんだな、と改めて感じます。

そして2014年もあとわずかです。私事ですが、今年は人生の中で一番印象残る年  
になりました！実家を出て暮らすようになりましてし、何ととってもハセシカに勤めるよ  
うになって、「まだまだ学ぶことがたくさんあるんだな、知らない世界がまだまだある  
んだな」と気づかされる1年でした。来年も頑張って様々な知識や技術を身につけてい  
きたいと思います！

皆様にとって2014年はどんな年になりましたか？皆様がハッピーな気持ちで次の年  
を迎えられますように★

アシスタント 国光 涼子

あなたも  
“歯科通”に  
なれる…!?



歯医者が  
出題する

## 歯とお口のクイズ

- 「日本」では、子供の歯が抜けると“下の歯は屋根の上に、上の歯は縁の下に投げる”  
という風習がありますよね。一方、「欧米」では、子供の抜けた歯を“枕の下に置  
いて寝ると、●●が歯を集めに来て代わりにコインを置いていく”という言い伝えがあ  
ります。そこで今回はこんな問題を出題！



“歯を集めて代わりに  
コインを置いていく  
●●”とは、次のうち  
どれでしょうか？



まじょ  
魔女



ようせい  
妖精



てんし  
天使



りゅう  
竜



# 歯ツピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/> Eメール [fjgxs417@ybb.ne.jp](mailto:fjgxs417@ybb.ne.jp)



新年あけましておめでとうございます。歯科衛生士の坂平彩です。

昨年中は大変お世話になりました。心より御礼申し上げます。

年が明けてしばらく過ぎましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。今年の抱負などはお決まりですか？昨年当院は院長・スタッフ共々多くの勉強会に参加し、いろんなことを学ばせて頂きました。その中の重要なテーマのひとつに『ホスピタリティの向上』がありました。ご存知の方も多いと思いますが、『ホスピタリティ』とは、『思いやり』や『おもてなし』という意味です。

『おもてなし』といえば、昨年の流行語大賞を取りましたね。オリンピックの招致合戦の際に諸外国に日本をアピールするために表現された言葉、日本を象徴する言葉です。

歯科医院では『おもてなし』が流行語になる以前より『ホスピタリティ』について皆で考え、外部の講師の方をお招きし、度々勉強会をひらいてまいりました。

ホスピタリティにおいて重視されるのは、人間性や信念、個性、感性などであり、報酬を求めての行動ではありません。

人間性や感性が重要ということは、『おもてなし』はなかなかすぐに習得できるようなものではないということですが、長谷川歯科医院スタッフ一同、焦らず・たゆまず・怠らず毎日少しずつ身につけていきたいと思っております。

皆様、2014年も長谷川歯科医院をどうぞよろしくお願い申し上げます。

歯科衛生士 坂平 彩

あなたも  
“**歯科通**”に  
なれる…!?

歯医者が  
出題する

## “歯とお口”のクイズ

日本人の歯は**80歳**で**平均10本**しか残っていない事実をご存知ですか？  
実は歯が抜けてしまう原因のほとんどは「むし歯」と「**歯周病**」が占めています。  
その中でも「**歯周病**」は歯を失う原因の**第1位**になっています。  
自分の歯でしっかり噛んで食べるには、約**20本**の歯が必要といわれています。  
年齢を重ねても美味しくご飯を食べたいですね。 さて、ここでこんな問題を出題！

Q

「**歯周病**」は歯を失う原因の**第1位**ですが、その割合は原因全体の何%になるでしょう？

1

全体の**20%以下**

2

全体の**約40%**

3

全体の**約60%**

4

全体の**80%以上**





# 歯ツピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL06-6461-8211

FAX06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>

Eメール [haseshika@ninus.ocn.ne.jp](mailto:haseshika@ninus.ocn.ne.jp)



こんにちは！受付の備中美由紀です。

春の陽気が待ち遠しい今日この頃、皆さまいかがお過ごしですか？

2月といえばどんなイベントが思い浮かびますか？私はやはり、バレンタインです(ˊoˋ\*)

家族、友達、好きな人…渡す相手は人それぞれですが、気持ちのこもったものは渡す側も貰う側も心が温まるものですね。日頃恥ずかしくて口にできない“感謝の気持ち”を、チョコレートと一緒に伝えたいですね。

甘いものがお好きなお子様は多いと思います。チョコレートは美味しくて魅力的ですが、むし歯の原因にもなってしまいます…特にこの時期はチョコレートを口にする機会も増えると思いますので、むし歯にならないように、お母さん方はいつも以上に注意してあげてくださいね(ˊ▽ˋ)

さて、当医院では毎年恒例のホワイトニングキャンペーンを今月より行っております。口元が綺麗で笑顔が素敵な女性にチョコレートを貰えたら、嬉しい男性もいらっやるのでは??ご関心のある方はスタッフまでお気軽にお声かけください。

まだまだ寒い日が続きますので、どうぞ自愛下さいませ(u\_u)

備中 美由紀



あなたも  
“**歯科通**”に  
なれる…!?

歯医者が  
出題する

## “歯とお口”のクイズ

日本人にとって、毎日欠かすことのできない生活習慣となっている「**歯みがき**」。この歯みがきという思想が日本に伝わったのは、西暦**530年代**(飛鳥時代)頃といわれています。その後、平安時代になると歯みがきが世間に広く伝わっていきました。平安時代の医師、**丹波康頼**が著した日本最古の医学書には、「朝夕歯を磨けば虫歯にならない」と記述されており、これが日本最古の歯みがきに関する記録になるそうです。さて、ここでこんな問題を出題!

Q

歯みがきと一緒に日本に伝えられたものは次のうちどれでしょう?

**1**



**キリスト教**

**2**



**鉄砲**

**3**



**仏教**

**4**



**紙**



# 歯ッピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4  
 TEL06-6461-8211  
 FAX06-6461-8311  
 ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>  
 Eメール [haseshika@ninus.ocn.ne.jp](mailto:haseshika@ninus.ocn.ne.jp)



こんにちは。トリートメントコーディネーターの大倉です。

寒さもようやく衰え始めましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

3月3日はひな祭りですね♪ひな祭りといえはやはり雛人形がまず思い浮かびます。雛人形を飾る時期やしまう時期は、「遅くなるとお嫁に行くのが遅くなる」とよく言われますが、結局いつ飾ればいいのか？とっていました。我が家ではもう雛人形を飾らなくなってしまったんですが、少し気になったので調べてみました！

雛人形を出す時期は、立春の2月4日から2月中旬までという説や、雨水の日(2月19日ごろ)という説、大安に出した方がよいという説など色々ありました。片付ける時期はひな祭りが終わったらすぐ！という説や、啓蟄の日(3月6日ごろ)という説、3月中旬の晴れで乾燥している日という説など、これもまた色々でした。地域によっても変わってくるようです。

「お嫁に行くのが遅くなる」という話は「終わったものをいつまでも出しっぱなしにしているような、だらしない娘はお嫁にいけないよ」という昔の人の戒めからという説が有力のようです・・・耳が痛いですね(；)

調べてみると今まで知らなかったことが多く面白かったです。ひな祭りに限らず、昔ながらの行事を調べてみると新しい発見があっていいかもしれませんね。

3月で2013年度も終わり、4月から新年度となります。新年度は今まで以上に皆さまに安心してお越しいただける医院として成長してまいりますので、宜しく願い致します。

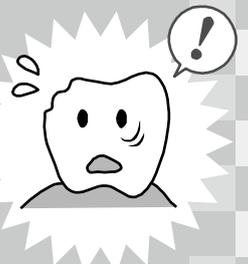
トリートメントコーディネーター 大倉望由季

あなたも  
“**歯科通**”  
になれる…!?

歯医者が  
出題する

## “歯とお口”のクイズ

皆さんは『**酸蝕症**』という歯の病気をご存知ですか？ 現在の日本では、老若男女問わず、“成人の6人に1人が酸蝕症”といわれています。酸蝕症は歯の表面が溶けてしまう病気ですが、むし歯のように歯が痛むといった自覚症状がないのが特徴です。さて、ここでこんな問題を出題！



Q

「酸蝕症」の原因となる飲み物は次のうちどれでしょう？

1



ウーロン茶

2



緑茶

3



レモン水

4



ミネラル  
ウォーター



# 歯ツピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL06-6461-8211

FAX06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>

Eメール [haseshika@ninus.ocn.ne.jp](mailto:haseshika@ninus.ocn.ne.jp)



こんにちは！歯科衛生士の高橋美月です。

桜見物の好季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

4月から新年度となりまして入園、入学、入社した皆様おめでとうございます。

ハセシカも新しいスタッフが入社いたしました。私も入社した時のことを昨日のことにように思い出します。また、この季節は新しいクラスメイト、スタッフ、引っ越しされた方など様々な方に出会う季節でもございます。

私の好きな言葉のひとつとして「一期一会」ということわざがございます。『あなたとこうして出会っているこの時間は、二度と巡って来ないたった一度きりのものです。だからこの一瞬を大切に思い、今出来る最高のおもてなしをしましょう』という意味です。平たく言えば、「これから何度でも会うことはあるだろうが、もしかしたら二度と会えないかもしれないという覚悟で人に接しなさい」ということです。ですから、今通院して下さっている方や、新しく来て下さった皆様に私達が最高のおもてなしが出来るように日々、初心の気持ちを忘れず技術や知識、人格を磨いてご期待に添えますよう、精進して参ります。

花冷えの頃は体調を崩しやすいものですので、くれぐれもご自愛下さいませ。

歯科衛生士 高橋 美月

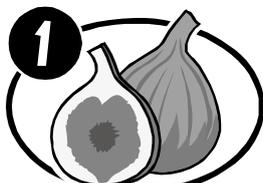
あなたも“**歯科通**”になれる...!?  
歯医者が出题する

## 歯とお口のクイズ

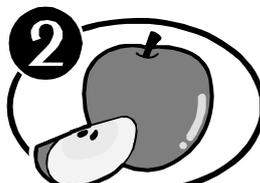
『むし歯になりやすい食べ物』といえば「甘いお菓子」を思い浮かべる方は多いでしょう。確かに砂糖さとうの入った甘いお菓子を食べると、むし歯の発生がとても高まってしまいます。また、「歯にくっつきやすい食べ物」も、むし歯を発生させる大きな要因となります。この2つの条件がそろった食べ物が、むし歯になりやすい食べ物といえるでしょう。さて、ここでこんな問題を出題！

Q

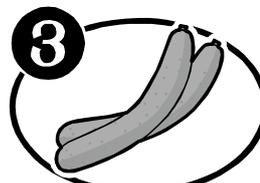
“最もむし歯になりやすい食べ物”は次のうちどれでしょう？



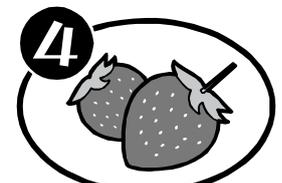
イチジク



リンゴ



キュウリ



イチゴ

# 歯ツピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL06-6461-8211

FAX06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>

Eメール [haseshika@ninus.ocn.ne.jp](mailto:haseshika@ninus.ocn.ne.jp)



こんにちは！アシスタントの青栄沙耶です。

新緑が目にしみて青葉のさわやかな季節風薫る五月となりました。

皆様いかがお過ごしでしょうか？

さて五月といえば…やはりゴールデンウィークですね！！家族、友人との旅行や普段ではなかなかできないことをされる方も多いではないのでしょうか？楽しみです♥

そして、5月11日は『母の日』です。日頃からお世話になっている母の苦勞を労り、感謝を表す日です。

母の日と言えば、まず思い浮かぶのがカーネーションです。

カーネーションの花言葉は、その色によって異なるのですが、赤は「母の愛情、純粋な愛情」だそうです。少し照れくさいですが、私も日頃の感謝の気持ちをちゃんと伝えようと思います(^o^)

また、日頃から長谷川歯科医院に通院してくださっている患者様にも、感謝を忘れずこれからも患者様から愛される医院作りをしていきたいと思っておりますのでスタッフ一同よろしくお願ひ致します！！

アシスタント 青栄 沙耶

あなたも“<sup>つう</sup>歯科通”になれる…!?  
歯医者が出題する

## 歯とお口のクイズ

「ハミガキ粉をたっぷりつけ、泡立ちをよくしてお口もサッパリ、短時間で歯みがき終了！」こういった磨き方をしている人は結構多いのでは？ 実は、ハミガキ粉の泡立ちがいいと“磨いた気”になってしまい、汚れがしっかりと落とせていないこともあるのです。そこで今回は、こんな問題を出題！



Q

しっかり磨くための歯ブラシとハミガキ粉の効果的な使い方は、次のうちどれでしょう？

1

最初に歯ブラシを水で濡らし、ハミガキ粉をつけてから磨く

2

最初にハミガキ粉をつけて、水で濡らしてから磨く



乾いた歯ブラシにハミガキ粉をつけ、水で濡らさずに磨く

3

ハミガキ粉を歯に直接つけ、歯ブラシを水で濡らしてから磨く

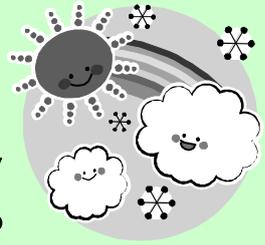
4





# 歯ッピィ～はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4  
 TEL06-6461-8211  
 FAX06-6461-8311  
 ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>  
 Eメール [haseshika@ninus.ocn.ne.jp](mailto:haseshika@ninus.ocn.ne.jp)



こんにちは！受付の田中です。

爽やかな初夏の季節となりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか。

6月の4日から10日は歯の衛生週間です。みなさんご存知でしたか？歯の衛生週間とは、国民のみなさんに、「歯の衛生に関する正しい知識をもってもらうこと」「歯の病気の予防・早期発見・早期治療を行って健康の保持や増進に役立てていくこと」が目的で、今から約85年前の昭和3年から始まったそうです。

歯の寿命は50～60歳代で、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。ですが、日頃から歯みがきなどの口腔ケアをしっかりと行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができます。最近では80歳まで20本の自分の歯をもとうという「8020運動」も提唱されています。ハセシカでも歯の定期検診を行って、みなさまの歯の健康をサポートしています。

歯の衛生週間をきっかけに、歯に関心を持っていただければいいな♪と思います(\*^-^\*)

受付 田中 未希

あなたも“歯科通”になれる...!!  
 歯医者が出题する

## 歯とお口のクイズ

明治時代に日本で初めて作られたハブラシは、「鯨楊枝」という名で、柄はクジラのひげ、ブラシは馬の毛で作られていたそうです。そんな時代から、現在、国内では年間約4億5千万本のハブラシを生産(2004年度/全日本ブラシ工業協同組合調べ)しています。

そこで今回は、こんな問題を出題！

Q

ハブラシを日本で一番多く作っている都道府県は、次のうちどこでしょうか？

① とちぎけん 栃木県

② おおさかふ 大阪府

③ ながのけん 長野県

④ あいちけん 愛知県





# 歯ッピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4  
 TEL06-6461-8211  
 FAX06-6461-8311  
 ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>  
 Eメール [haseshika@ninus.ocn.ne.jp](mailto:haseshika@ninus.ocn.ne.jp)



こんにちは！歯科助手（アシスタント）をしております、中野と申します。  
 梅雨も明け、本格的な夏をむかえましたが、皆様元気にお過ごしでしょうか。  
 長谷川歯科医院は現院長が開業してから18年目になりました。18年という長い年月頑  
 張ってこれたのも、皆様にご通院していただいているからです。心から感謝いたします。こ  
 れからも、患者様が満足できるような治療や予防ができるよう、また、お越しいただいた患  
 者様が元気になってくださるよう、スタッフ一同頑張っていきますので、よろしくお願いい  
 たします！

そしてこの度、新しいスタッフが4人も増えました！全員勉強熱心で元気いっぱい、周  
 りの先輩スタッフも刺激され、負けてられない！とばかりに気合が入っております。より賑  
 やかで、かつ活気のある医院になっております！！

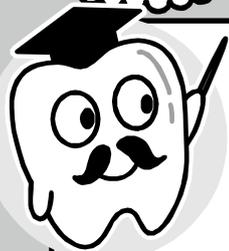
7月は強い日差しと暑さで心身共にバテてしまい、調子を崩しやすいですが、そんなとき  
 は私達新生ハセシカスタッフの元気な笑顔でお迎えしますので、ぜひ、定期検診にお越し  
 ください＼(^o^)/お待ちしております！

歯科助手 中野 未和子

あなたも  
“歯科通”に  
なれる...!?

歯医者が出題する

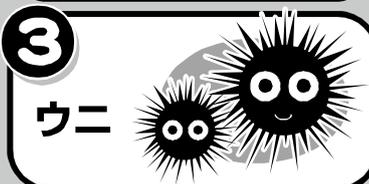
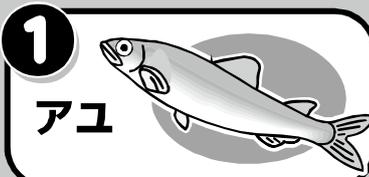
## 歯とお口のクイズ



海の生き物の歯は、食  
 べるエサの種類によって  
 大きさや形状が変わるそ  
 うです。

例えば、プランクトン  
 や小魚を主食とする魚は歯も小さい  
 のに対し、大きな魚を食べる肉食の  
 魚は大きく鋭い歯すもとを持っています。  
 そこで今回は、こんな問題を出題！

Q “歯がない海の生き物”は、次のうちどれで  
 しょうか？





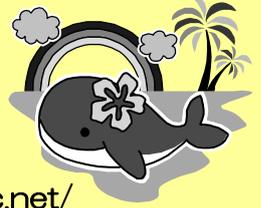
# 歯ツピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>



こんにちは、技工士の木村と申します。

初夏の候、ますますご繁栄の事とお喜び申し上げます。

うちの畑にも夏野菜がたくさん実りはじめ、休みごとに、ピーマンやトマト、きゅうり、茄子の収穫や剪定、防鳥ネット張りに追われています。力仕事も多く大変ですが、自分で育てた夏野菜の味は格別です。妻が作ってくれた夏野菜たっぷりの料理を食べるのが、夏の楽しみのうちのひとつです。

さて、この夏野菜のひとつの茄子ですが、わたしの実家では、ヘタの部分を黒焼きにして歯磨き粉と一緒にまぜて使っていました。調べてみると、薬効の成分・原理が明らかにされていない民間療法らしいのですが、歯周病や歯肉炎に効果があるそうです。現実に効力があると、ネットで販売されたりもしています。わたしも、子供のころ何度か大人のするのをマネして使用したのを思い出しました。民間療法って不思議ですね。

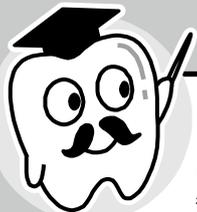
これから、ますます暑さも厳しくなりますが、夏野菜を食べて栄養をたっぷりと摂って、夏を乗り切りましょう。熱中症対策のための水分補給にも気を付けてくださいね。

技工士 木村 賢一

あなたも  
“歯科通”に  
なれる...!?

歯医者が出題する

## 歯とお口のクイズ



皆さんは「昔の入れ歯」が、どんなものだったのか想像できますか？

実は昔の入れ歯は、木を彫った“木製”のもので、現代の総入れ歯と同じような形をして、上あごの粘膜にフィットするように作られていました。

そこで今回は、こんな問題を出題！

Q

“日本最古の入れ歯を使っていた人”は、次のどの職業だったでしょうか？

1

お殿様



2

お医者さん



3

お寺の  
尼さん



4

学校の先生





# 歯ツピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL06-6461-8211

FAX06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>

Eメール haseshika@ninus.ocn.ne.jp



こんにちは！！アシスタントの白石佳奈未です。

9月になってもまだまだ暑い日が続いております。皆様いかがお過ごしでしょうか？

皆さんのイメージする9月とは何でしょうか？コスモス、お月見、食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、芸術の秋・・・色々とありますね！！

私はスポーツの秋を一番にイメージしました。たくさん運動して、お腹が空いたら、美味しいものを食べる♪・・・最高の季節ですね！！すごく楽しみです（^o^♪

そして、9月15日は敬老の日です。そもそも敬老の日の始まりを皆さんはご存知でしょうか？「昔ながらの知恵を借りて、村づくりをしよう」というのが始まりだそうです。私も人生の大先輩である、祖父や祖母に色々な知恵を教わりたいです（^W^）

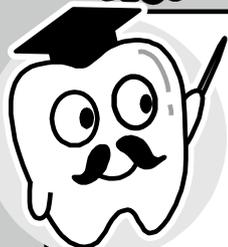
今年もあっ！という間に9月になり、残り4か月となりました。一日一日を大切に、一人でも多くの患者様の笑顔に出会えるよう、全力を尽くしてまいりますので、スタッフ一同これからもよろしくお願い致します！！

アシスタント 白石 佳奈未

あなたも  
“歯科通”に  
なれる...!?

歯医者が出題する

## 歯とお口のクイズ



皆さんは毎日、どのくらい歯を磨いていますか？食後だけという方もいれば、起床後や間食後など、こまめに磨いている方もいらっしゃると思います。一方、世界に目を向けてみると1日2回の歯みがきが主流という国や、そもそも歯みがきの習慣がない地域もあるようです。

そこで今回は、こんな問題を出題！

Q

“歯みがきの時間が世界で一番長い国”は、次のうちどの国でしょうか？

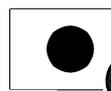
1



インド



2



日本



3



フィンランド



4



ドイツ





# 歯ッピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>

Eメール haseshika@ninus.ocn.ne.jp



こんにちは☆アシスタントの植田亜里紗です！

ようやく夏の猛暑が終わり、秋風の気持ちの良い季節になりましたが、みなさまいかがお過ごしでしょうか？

さて、10月のイベントといえば、“ハロウィン”ですね♪ もともとは『秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す』という意味の行事だったそうですが、現代では『仮装をして、お菓子を配る』といった楽しい子ども向けのイベントの印象が強いですよね。

ハロウィンについて調べていたら、面白いものを発見しました！外国ではティーンエイジャー(13歳から19歳)になると、お菓子を集めるよりも、庭木の枝にトイレットペーパーをかけたり、家や車に鶏卵を投げつけたりといった、イタズラをしてみんなで楽しむこともあるそうですよ！後の片付けなどが大変そうですが、ユニークで楽しそうですね♪

ハロウィンの日は、たくさんお菓子を食べて過ぎてしまうかもしれませんが・・・くれぐれもムシバにならないように、しっかり歯を磨きましょう！では、歯ッピィ〜ハロウィン〜★

アシスタント 植田 亜里紗

あなたも  
“歯科通”に  
なれる…!?



歯医者が  
出題する

## 歯とお口のクイズ

- スポーツの秋ですね！ スポーツで気をつけたいのが“歯のケガ”です。運動時の接触や転倒で、歯が抜けたり折れたりする事故が起こりやすくなります。ところで、もし事故で歯が抜けたり折れた時、皆さんはどのように対処しますか？ 実はこの対処法だけで、折れたり抜けた歯をもう一度生かせるチャンスがあります。そこで今回はこんな問題を出题！

事故で歯が抜けたり折れたりした時、“その歯を保存するのに適した飲み物”は次のうちどれでしょうか？





# 歯ツピィ〜はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>

Eメール [haseshika@ninus.ocn.ne.jp](mailto:haseshika@ninus.ocn.ne.jp)



こんにちは！事務兼トリートメントコーディネーターをしております谷本でございます。

日に日に秋も深まり、少し肌寒くなってまいりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか？私は食欲の秋を満喫しております♪

さて、11月23日は勤労感謝の日ですね！実は戦前は「新嘗祭（にいなめさい）」という、その年の収穫に感謝する宮中祭祀の日だったそうです。しかし、戦後にGHQにより天皇行事、国事行事から切り離されて、「勤労感謝の日」として「勤労をたっどび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう日」となったそうです。元々は収穫祭で、神様や農民に感謝し収穫を祝う日だったのが、農業だけでなく国民の多種多様な勤労に感謝する日になったのですね！現代の感覚には「勤労感謝の日」の方が合っている気がしますが、収穫にも感謝する心を忘れずに持ちたいものです。

また、11月23日は、数字の語呂合わせから「いいふみの日」や「いい夫妻の日」、勤労感謝の日が「ねぎらいの日」に通じることから「葱来」と語呂合わせして「小ねぎ記念日」でもあるそうです。

全ての記念日を祝うのは大変ですが、11月23日は、いつも頑張っている方に感謝のお手紙を書いたり、夫婦でお出かけしてみたり、収穫を祝って美味しいご飯を食べたりなど、記念日を意識して過ごされてみてはいかがでしょうか？

事務兼トリートメントコーディネーター 谷本 亜利紗

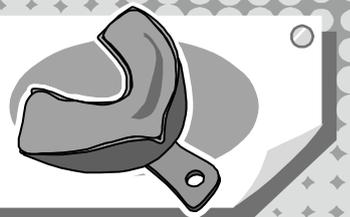
あなたも  
“歯科通”に  
なれる…!?



歯医者が出題する

## 歯とお口のクイズ

- 歯の治療で歯の型を採る時、<sup>いんしょうざい</sup>“印象材”と呼ばれる柔らかいガムのようなものを使用します。型を採っている最中は、息がしにくかったり、口をしばらく固定されたりと、苦手意識のある方も多いのではないのでしょうか？  
そこで今回は、こんな問題を出題！



この印象材と  
“同じ成分が使われて  
いる食べ物”は、  
次のうちどれで  
しょうか？

