



# 歯ッピィ～はせしか通信

発行/長谷川歯科医院

〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-19

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>



大暑を迎え、厳しい暑さが続いておりますが、お障りなくお過ごしでしょうか。

さて、今回は色素沈着についてお話ししようかと思います。色素沈着は歯科用語で言う「ステイン」のことですが、ステインはコーヒーやお茶など常飲する飲み物によって着色し易く、定期検診に来られる方の悩みの一つでもあるかと思います。そのステインの中でも今日は小児の黒いステインについてお話しします。

私が診させていただいている患者さんの中にも小児の子供さんでブラックステインが気になり来られた患者さんがいらっしゃいました。見た目は歯茎のキワに歯面に点状または線状に着色しています。このブラックステインと言われる黒い着色は、小児の2～20%に見られると言われておりますが、正確な原因はまだ分かっていません。

ですが、口腔細菌や唾液の性状が関係していると考えられており、細菌が産生した硫化鉄により、黒く着色していると言われております。また、もう一つの特徴として、ブラックステインのある子供さんは虫歯が少ないということが挙げられております。それは、口腔内細菌が虫歯菌よりも、色素産生能を持つ Actinomyces 属菌や Prevotella 属菌の比率が高いからでしょう。

また、唾液中のカルシウムやリンの濃度、唾液緩衝能が高いことも報告されており、こうした、唾液の特性も虫歯が少ないと言われる理由の一つだと言われております。ただ、このブラックステインは成長と共に消失してくることがほとんどです。お家で防いだり、除去することは難しいので、定期検診の時に歯科衛生士が除去致しますのでお気軽にご相談ください。

今日は小児のブラックステインについてお話しさせていただきましたが、他にも外傷による変色、歯の黄ばみなど歯の色で悩まれている方もいるかと思います。ぜひ、お気軽にお声がけください。私たち歯科衛生士と一緒に解決していきましょう。

歯とお口に  
まつわる歴史

## デンタルヒストリア



### スリランカでは“仏歯”が王権の象徴だった？

スリランカには仏歯を祀っている仏歯寺があります。言い伝えによれば、仏歯とは仏陀(お釈迦様)が火葬された時に残ったものだそうです。もともとはインドにありましたが、戦火を逃れるためにスリランカへと渡りました。特別な日にだけゾウの背中に乗せてお披露目されていた仏歯は、人々の信仰の対象になったそうです。王族が管理・保管していた仏歯は王権の象徴となり、都が移るたびに仏歯寺を建てて祀られました。ちなみに現在は、1日3回の礼拝の時間に、仏歯が入った黄金の容器を見ることができるようですよ。

