



# 歯ッピィ～はせしか通信

発行/長谷川歯科医院

〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-19

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>



こんにちは。歯科衛生士の井戸です。

日中はまだ夏の名残を感じますが夜はだいぶ涼しくなってきましたね。皆さまお変わりなくお過ごしでしょうか。

さて今回は歯科の立場からの新型コロナウイルス対策についてお伝えします。口腔内の衛生状態が悪いとコロナの重症化リスクが高まるといわれています。歯茎が腫れていると感染しやすいのはもちろん、舌に付着している「舌苔」にもコロナウイルスが付着しやすいといわれます。舌苔(ぜったい)とは、舌の表面にある凸凹に口腔内の細菌が堆積して苔(こけ)状になったものです。口腔内の皮膚がはがれてできた垢・食べもののカス・唾液の成分・細菌・微生物などが溜まって形成されます。

舌苔が発生するのは病気ではありません。ただ舌苔が原因となって口臭がしたり、ほかの病気につながったりするのは避けたいです。舌の表面はデリケートなのでやさしくお手入れする必要があります。歯周治療やメンテナンスの時に正しいお手入れの仕方をお伝えします。

歯磨きやフロス、歯間ブラシ、舌磨きなどのおうちでのお手入れと歯科医院でのメンテナンスの両輪でコロナなどの感染を予防していきましょう。

そしてコロナに負けない免疫力をつけることがとても大切です。免疫力の70%は腸から作られるといわれています。腸内環境を整える食物繊維、野菜、豆類、ネバネバ系食品、オリゴ糖を含む食品を積極的に摂りたいものです。当院には管理栄養士も在籍しておりますので何なりとお尋ねください。

歯科衛生士 井戸美和

歯とお口に  
まつわる歴史

## デンタルヒストリア

### 「中世イタリアの理髪師は“歯科を副業”にしていた？」

昨今、本業以外にほかの仕事をもつ“副業”が人気ですが、中世イタリアの理髪師は歯科を副業にしていたそうです！ 理髪師はヒゲ剃りなどで刃物の扱いが慣れていたという理由から、医師の業務の一部である外科的処置や抜歯、お口の中の清掃などを行っていたようです。ただし、本業は理髪ですから、外科的な処置はあくまでも副業として、**料金は礼金**という形でそのつど金額が変わっていたようですよ。ヘアカットやメイクなどを得意とし、美しさへの関心が高い理髪師がお口の中を美しくするのは、自然な流れだったのかもしれませんがね。

