



# 歯ツッピィ～はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-19

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311

こんにちは。デンタルアシスタントの安藤です。

梅雨が明けたとたんに暑さが厳しく、今年の夏もコロナ対策でマスクに換気と大変な時期を迎えていませんね。連日の猛暑に夏バテ気味の方も多くいらっしゃるのではないか？ 水分と塩分の適度な補給をしながら、残りの夏も頑張って乗り越えましょう！

さて、私事ですが昨年6月に長谷川歯科医院に入職させていただいてから早1年が経過しました。4月にはたくさんの新人アシスタントの方々が入職してください、私も未熟者ながら教える立場となりました。改めて日々の業務について勉強し直す機会をいただき、ますます頑張らないとという気持ちになりました。

私が1年を通じ働いて感じたことは、とにかく患者様とドクター、衛生士、アシスタントの距離が近いことです。とっても仲が良く、治療とメンテナンスのスムーズな連携に役立っています。最初は不安げな顔をして訪れる患者様も、診療に何度も通っていただくうちに、だんだんとお顔が明るくなっていく方が多いように感じております。診療中に患者様と色んなお話をしながら診療を進めているドクターや衛生士が多いためか、医院の中はいつも明るい雰囲気で活気立っています。患者様の中には、「先生とお話しをするのが楽しいです！」と笑顔でお話しされる方もいらっしゃいます。

長谷川歯科医院では担当医・担当衛生士制を採用しております。是非ご一緒に、お口の健康を守っていきましょう。

デンタルアシスタント 安藤真央



## デンタルヒストリア

### 「ネアンデルタール人も“歯周病”に悩んでいた！」

人類史上最大の感染症ともいわれる歯周病ですが、実は数万年前に絶滅したネアンデルタール人たちも歯周病に悩まされていたようです。スペインのコバ・フォラダ遺跡で発掘された推定5万年以上前の頭蓋骨には化石化した歯が残っていて、骨が溶けるほどの重症な歯周病を患っていた痕跡が残されていたそうです。また、ようじ楊枝のようなもので歯の掃除をして、歯周病の痛みを和らげていたような跡も残っていたそうです。彼らは道具を作り、火も扱っていたという説もありますから、意外と器用だったのかもしれませんね。

