



# 歯ッピィ～はせしか通信

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-19

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311



皆さんこんにちは！ 長谷川歯科医院で歯科衛生士をしております、中野と申します。6月になり梅雨が続いていますね！ 早いもので今年になって半年が経ち、もうあと半年で年を越すという、とても一年が早く感じます。そう思わざるをえないのも、新型コロナウイルスの影響かもしれないですね。

さて！ 6月は『歯と口の健康週間』というものがあります。ご存知でしたか？(^\_^)

正確には、6月4日～10日の間です！ なぜ6月4日かと言いますと、日本歯科医師会が、「6(む)4(し)」にちなんで6月4日に「虫歯予防デー」を作ったのがキッカケです！ この健康週間に機に、自身の歯の健康チェックを歯科医院で診てもらいましょう！ 歯と口の健康習慣には、「80歳で20本以上自分の歯を保とう」「60歳で24本以上自分の歯を保とう」という2つの目標とさらに新しく加えられた目標もございます。それは、「40歳で喪失する歯をつくらない」という目標です！ 歯を失う原因のほとんどは、ムシバや歯周病によるものです。中でも、歯周病は『糖尿病』や『心臓病』と深く関わっているのをはじめ、全身の健康に悪影響を及ぼします(>\_<)

お口の健康、歯の健康はとても大切です！ また、口腔ケアによって、新型コロナウイルスの予防にも繋がるとされています！ 長谷川歯科医院では、感染予防対策を強化、実施しております。皆様のご協力があるのもです。大変感謝しております。

ムシバ・歯周病にならない、新型コロナウイルスの予防のため、健康なお口作りをぜひ、長谷川歯科医院で行っていきましょう(^\_^)♪

歯科衛生士 中野

## 歯とお口にまつわる歴史 デンタルヒストリア

### ワシントン大統領は歯で苦労していた？

アメリカ初代大統領のジョージ・ワシントンは若い頃から歯が悪く、28歳の頃には入れ歯をしていて、生涯で7度も入れ歯を作ったそうです。そして、68歳の頃には自分の歯は1本も残っていなかったそうです…。当時のスプリングで装着する入れ歯は、うっかりしていると口から飛び出てしまうため、しっかりと噛んで口を閉じる必要がありました。1ドル紙幣に描かれているワシントンの肖像画はちょっとしかめっ面のようにも見えますが、入れ歯が飛び出さないように噛みしめていたのでは？とも言われています。ちなみに、歯の痛みに耐えられなくて公務を休むこともあったそうですよ。

