



# 歯ッピィ〜はせしか通

発行/長谷川歯科医院 〒554-0002 大阪市此花区伝法2-4-4

TEL 06-6461-8211

FAX 06-6461-8311

ホームページ <http://www.hasegawa-dc.net/>

Eメール fjgxs417@ybb.ne.jp



こんにちは。歯科衛生士の合田桃子です。

新緑が鮮やかに色づく季節になりました。新しい生活を迎えられた皆様は慣れてこられた頃でしょうか？長谷川歯科医院でも新入社員が入社し、今まで以上に皆様に安心して治療を受けていただく為、もっと歯に興味を持っていただく為、日々さまざまな内容でミーティングを行っております。

先日は定期的に行っている歯科衛生士の勉強会があり、今回のテーマは『メンテナンス』についてでした。

『メンテナンスとは、患者様と私達が決めたゴールと一緒に向かっていくこと。でもそれは1人1人個性があるように、患者様が思うお口の中のゴールもそれぞれ違います。』という事を改めて学ばせていただきました。

お口の中の健康は歯科医院でのお掃除だけでなく、ご自宅でのケアがあって初めて予防に繋がります。そのことを分かりやすく、心を込めてご説明することが今度の目標であると思いました。

まだまだ技術面でも精神面でも未熟ですが、日々学ぶ心を大切に思う気持ちを持ってこれからも頑張っていきたいと思っておりますので、これからもよろしく願いいたします。

長々と書いてしまいましたが、ご精読ありがとうございました。

歯科衛生士 合田桃子

あなたも“<sup>つよ</sup>歯科通”になれる…!?

## 歯医者が出題する“歯とお口のクイズ”

「お菓子ばかり食べているとむし歯になっちゃうよ〜」と子どもの頃よく言われませんでしたか？ たしかに、砂糖入りの甘いお菓子はむし歯の原因になってしまいますが、ただし、甘い食べ物だけではむし歯にはなりません。

実は、歯のすき間や溝に残ったままの“食べカス”と、お口の中の“むし歯菌”がくっつくことで“酸”が出て、その酸が歯の表面を少しずつ溶かして穴があくことでむし歯になってしまうのです。さて、ここでこんな問題を出題！



問題

食べカスとくっつくことで酸を出してむし歯を作る“むし歯菌”の名前は次のうちどれでしょう？

① ミュータンス菌

② サルモネラ菌

③ ピロリ菌

④ レジオネラ菌